

MENU DE LA SEMAINE

Menus Novembre/Décembre - Semaine du 07 au 11 Novembre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

PLATS DU JOUR

ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

Carottes râpées BIO à la vinaigrette
 Pomelos
 Champignons à la grecque
 Salade verte BIO à la vinaigrette et oignons frits

Wings de poulet
 Colin d'Alaska sauce paprika

Frites
 Gratin de légumes

Assortiment de laitages
 Gouda BIO

Corbeille de fruits BIO
 Ananas frais
 Donuts

Préparé en cuisine
 Potage de légumes variés
 Chou rouge mariné
 Céleri râpé sauce cocktail
 Salade verte BIO à la vinaigrette

Confit de légumes et haricots rouges
 Crêpe à l'emmental

Quinoa
 Petits pois

Assortiment de laitages
 Pont l'Evêque AOP

Corbeille de fruits BIO
 Purée de pommes
 Crème dessert BIO saveur vanille de la Ferme Val Fleury

Salade de blé BIO sauce ail et fines herbes
 Pâté en croûte et cornichon
 Salade de pommes de terre à l'échalotte
 Salade verte BIO à la vinaigrette

Estouffade de bœuf
 Omelette aux fines herbes

Macaroni
 Haricots verts BIO à l'ail

Assortiment de laitages
 Saint-Paulin BIO

Corbeille de fruits BIO
 Salade de fruits frais
 Tarte aux pommes

Légumes achards
 Pizza aux fromages
 Betteraves BIO à la vinaigrette
 Salade verte BIO à la vinaigrette

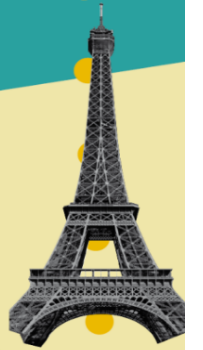
Chili con carne (égrené de bœuf)
 Colin d'Alaska sauce persane

Riz créole BIO
 Cordiale de légumes

Assortiment de laitages
 Cantal AOP

Corbeille de fruits BIO
 Purée pomme-banane
 Fromage blanc BIO de la laiterie Carrier et coulis de fruits rouges

FERIE



NOUVELLE RECETTE



A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

Menus Novembre/Décembre - Semaine du 14 au 18 Novembre

<< **MANGEONS LOCAL** >>

LUNDI


MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI

ENTREES

Macédoine à la mayonnaise
Salade de pommes de terre ravigote
Brocolis à la vinaigrette
Salade verte BIO à la vinaigrette 




 **Rillettes au thon**
Radis beurre
Saucisson sec et cornichon
Salade verte BIO à la vinaigrette 


Salade asiatique
Betteraves à la vinaigrette
Potage de légumes variés 
Salade verte BIO à la vinaigrette 

 **Tartinade de légumes et fromage frais**
Salade de pois chiches
Salade de riz au surimi
Salade verte BIO à la vinaigrette 



 **Chou blanc BIO à la vinaigrette**
Salade de fonds d'artichauts
Brocolis à la vinaigrette
Salade verte BIO à la vinaigrette 



PLATS DU JOUR

 Cuisse de poulet sauce suprême 
Ravioli BIO aux légumes sauce basilic (plat complet) 

Chou farci (dinde) sauce tomate (plat complet)
Dos de cabillaud sauce bisque 


 **Sauté de bœuf à la provençale**
Merlu sauce paprika 


 **Gratin de lentilles, patate douce, oignons et emmental (plat complet)**
Nuggets de blé 

 Emincé de cuisson de dinde au jus
Colin d'Alaska à l'huile d'olive 

ACCOMPAGNEMENTS

Torti
Poêlée campagnarde

Riz créole
Jardinière de légumes BIO 

Semoule
Carottes BIO 

Lentilles
Navets à la béchamel

Pommes de terre fraîches boulangères
Purée de potiron


LAITAGES

 **Yaourts naturels BIO / Yaourts aromatisés**
Tomme BIO 

Assortiment de laitages
Brie BIO 

Assortiment de laitages
Cantal AOP 


Assortiment de laitages
Cambert BIO 



Assortiment de laitages
Fourme d'Ambert AOP 

DESSERTS

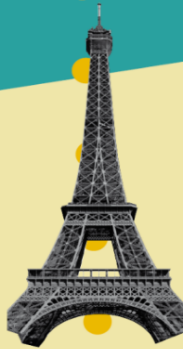
 **Corbeille de fruits BIO**
Banane BIO sauce chocolat 
Crème dessert BIO saveur chocolat de la Ferme Val Fleury 

 **Corbeille de fruits BIO**
Purée pomme-pruneau 
Cake pois chiches cacao 

 **Corbeille de fruits BIO**
Salade de fruits frais
Lacté saveur chocolat

 **Corbeille de fruits BIO**
Salade de fruits frais 
Fromage blanc BIO de laiterie Carrier pommes, caramel et spéculoos

 **Corbeille de fruits BIO**
Purée pomme-rhubarbe 
Tropézienne



NOUVELLE RECETTE

Cake pois chiches cacao

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

Menus Novembre/Décembre - Semaine du 21 au 25 Novembre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI
LA FÊTE DU BALLON ROND

VENDREDI

ENTREES

PLATS
DU JOUR

ACCOMPA
GNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS



Salade de pépinettes au pistou
Salade de blé sauce bulgare
Légumes achards
Salade verte BIO à la vinaigrette

Sauté de porc à la tomate
Colin d'Alaska sauce aurore

Purée de pommes de terre
Haricots verts BIO à l'ail

Assortiment de laitages
Camembert BIO

Corbeille de fruits BIO
Ananas frais
Crumble poire-chocolat

Taboulé d'hiver
Chou chinois à la vinaigrette
Pomelos
Salade verte BIO à la vinaigrette

Chili sin carne
Crouti' fromage emmental

Riz BIO
Chou-fleur béchamel

Assortiment de laitages
Morbier AOP

Corbeille de fruits BIO
Purée pomme-banane
Fromage blanc BIO de la laiterie Carrier, crème de marron et galette bretonne

Mortadelle et cornichon
Salade soissonnaise
Salade de boulgour
Salade verte BIO à la vinaigrette

Aiguillettes de poulet sauce bressane
Hoki à l'huile d'olive et citron

Penne
Gratin de légumes

Assortiment de laitages
Gouda BIO

Corbeille de fruits BIO
Salade de fruits frais
Cake nature

Œuf dur à la mayonnaise
Champignons à la grecque
Croisillon au fromage
Salade verte BIO à la vinaigrette et oignons frits

Cheeseburger
Fishburger

Frites
Petits pois

Assortiment de laitages
Saint-Paulin BIO

Corbeille de fruits BIO
Purée pomme-coing
Crème dessert BIO saveur caramel de la Ferme Val Fleury

Potage de brocolis
Céleri râpé BIO sauce rémoulade
Carottes râpées à la vinaigrette
Salade verte BIO à la vinaigrette

Sauté de bœuf BIO au curry
Mélange de chou-fleur, pois chiches et curcuma (plat complet)

Semoule
Chou-fleur BIO persillé

Assortiment de laitages
Edam BIO

Corbeille de fruits BIO
Milkshake saveur chocolat
Tarte aux myrtilles



NOUVELLE
RECETTE



A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

Menus Novembre/Décembre - Semaine du 28 Novembre au 02 Décembre

LUNDI



MARDI



MERCREDI


JEUDI



VENDREDI



ENTREES

 Chou rouge BIO mariné
 Pomelos
 Pizza reine 
 Salade verte BIO à la vinaigrette

 Salade de lentilles BIO à la vinaigrette
 Salade de riz arlequin
 Betteraves à la vinaigrette
 Salade verte BIO à la vinaigrette 


Salade de pois chiches
 Saucisson à l'ail et cornichon
 Salade de blé sauce ail et fines herbes
 Salade verte BIO à la vinaigrette 


Radis beurre
 Salade coleslaw BIO 
 Terrine de légumes et mayonnaise
 Salade verte BIO à la vinaigrette 

Haricots verts à la vinaigrette
 Potage de potiron et vache qui rit 
 Macédoine à la mayonnaise
 Salade verte BIO à la vinaigrette 


PLATS DU JOUR

 Bolognaise de bœuf BIO
 Bolognaise végétale 

Choucroute (plat complet)
 Merlu sauce citron 

Haché de veau sauce milanaise
 Hoki sauce safranée 

 Omelette BIO à l'emmental
 Crispidor à l'emmental 


Rôti de dinde froid et mayonnaise
 Marmite de cubes de poisson blanc sauce curry 

ACCOMPAGNEMENTS

 Coquillettes BIO
 Jardinière de légumes

Pommes de terre vapeur
 Carottes au beurre

 Semoule BIO
 Salsifis à la tomate

Riz créole
 Petits pois BIO 

Pommes de terre rissolées
 Bouquetière de légumes

LAITAGES

Assortiment de laitages
 Gouda BIO 

Assortiment de laitages
 Brie BIO 


Assortiment de laitages
 Carré BIO 

Assortiment de laitages
 Cantal AOP 


Assortiment de laitages
 Emmental BIO 

DESSERTS

Corbeille de fruits BIO
 Purée de pommes BIO 
 Crème dessert BIO saveur chocolat de la Ferme Val Fleury 

 Corbeille de fruits BIO
 Salade de fruits frais
 Lacté saveur vanille

 Corbeille de fruits BIO
 Purée pomme-coing 
 Cake au chocolat 

 Corbeille de fruits BIO
 Ananas frais
 Tarte aux pommes

 Corbeille de fruits BIO
 Purée de pommes 
 Fromage blanc BIO de la laiterie Carrier et straciattella 



NOUVELLE RECETTE

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo
 SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

Menus Novembre/Décembre - Semaine du 05 au 09 Décembre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

Jeudi
MENU LYONNAIS

VENDREDI

ENTREES

Carottes râpées BIO à la vinaigrette
Chou blanc à la vinaigrette
Taboulé d'hiver
Salade verte BIO à la vinaigrette

Préparé en cuisine
Potage de légumes variés
Salade de maïs à la vinaigrette
Crêpe aux champignons
Salade verte BIO à la vinaigrette

Céleri râpé BIO sauce cocktail
Pois chiches au cumin
Maquereau à la tomate
Salade verte BIO à la vinaigrette

Rosette et cornichon
Œuf dur à la mayonnaise
Chou-fleur à la vinaigrette
Salade verte BIO à la vinaigrette et croûtons

Friand au fromage
Pomelos
Légumes achards
Salade verte BIO à la vinaigrette

PLATS DU JOUR

Escalope de dinde viennoise
Colin d'Alaska pané et citron

Ravioli au chèvre et à la sauce tomate (plat complet)
Nuggets de blé

Sauté d'agneau au jus
Merlu sauce ciboulette

Cuisse de poulet rôtie
Quenelles BIO sauce financière

Bœuf BIO braisé
Dos de cabillaud au beurre blanc

ACCOMPAGNEMENTS

Polenta crémeuse
Purée de légumes variés

Coquillettes
Haricots plats aux oignons

Semoule
Gratin de potiron

Riz
Julienne de légumes

Frites
Gratin de brocolis

LAITAGES

Assortiment de laitages
Saint-Nectaire AOP

Assortiment de laitages
Brie BIO

Assortiment de laitages
Camembert BIO

Assortiment de laitages
Saint Marcellin IGP

Assortiment de laitages
Emmental BIO

DESSERTS

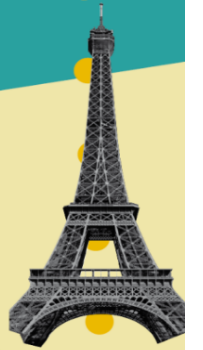
Corbeille de fruits BIO
Banane BIO sauce chocolat
Cake nature

Corbeille de fruits BIO
Purée pomme-poire
Fromage blanc BIO de la laiterie Carrier et brisures d'Oréo

Corbeille de fruits BIO
Salade de fruits frais
Beignet aux pommes

Corbeille de fruits BIO
Purée de pommes saveur vanille
Ile flottante aux pralines

Corbeille de fruits BIO
Ananas frais
Crème dessert BIO saveur vanille de la Ferme Val Fleury



NOUVELLE RECETTE



A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

Menus Novembre/Décembre - Semaine du 12 au 16 Décembre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

Jeudi
MENU DE FIN D'ANNEE

VENDREDI

ENTREES

Radis beurre
Céleri râpé à la sauce cocktail
Champignons à la grecque
Salade verte BIO à la vinaigrette

Salade coleslaw BIO
Salade d'endives à la vinaigrette
Feuilleté Dubarry
Salade verte BIO à la vinaigrette

Terrine de légumes et mayonnaise
Velouté de cresson
Salade de riz arlequin
Salade verte BIO à la vinaigrette

Rillettes de saumon et pain polaire
Brocolis aux amandes
Emincé de radis à la vinaigrette
Salade verte BIO à la vinaigrette

Taboulé d'hiver BIO (semoule BIO)
Salade de pâtes à la milanaise
Betteraves à la vinaigrette
Salade verte BIO à la vinaigrette

PLATS DU JOUR

Rôti de porc sauce forestière
Confit de légumes et haricots rouges

Aiguillettes de poulet au jus
Colin d'Alaska sauce paprika

Bœuf aux oignons
Feuilleté de poisson au beurre blanc

Pavé de dinde sauce pain d'épices
Saumon émincé sauce crème légumes d'Antan

Œuf BIO à la florentine
Crouti' fromage emmental

ACCOMPAGNEMENTS

Penne BIO
Cordiale de légumes

Riz
Haricots verts BIO

Boulgour
Petits pois BIO

Pommes de terre paillason
Poêlée campagnarde

Polenta crémeuse
Epinards BIO

LAITAGES

Assortiment de laitages
Pont l'Evêque AOP

Assortiment de laitages
Carré BIO

Assortiment de laitages
Gouda BIO

Assortiment de laitages
Cantal AOP

Assortiment de laitages
Edam BIO

DESSERTS

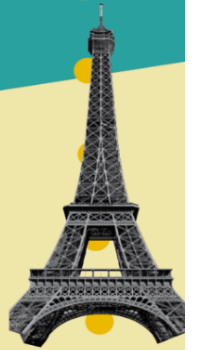
Corbeille de fruits BIO
Purée pomme-orange
Crumble poire-chocolat

Corbeille de fruits BIO
Salade de fruits frais
Flan pâtissier

Corbeille de fruits BIO
Purée pomme-rhubarbe
Crème dessert BIO saveur caramel de la Ferme Val Fleury

Corbeille de fruits BIO
Ananas frais
Bûche au chocolat noir, clémentine BIO et papillote

Corbeille de fruits BIO
Purée pomme-poire
Fromage blanc BIO de la laiterie Carrier et coulis de mangue



NOUVELLE RECETTE

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE