

# Menus déjeuner

Semaine du 04 au 08 mars 2024

MIDI

| Lundi<br>Menu BIO                                   | Mardi                             | Mercredi | Jeudi   | Vendredi                              |
|---|-----------------------------------|----------|---|---------------------------------------|
| Betteraves BIO à la vinaigrette                     | Céleri râpé BIO sauce cocktail    |          | Salade de torti aux 3 couleurs                                    | Salade verte BIO à la vinaigrette     |
| Radis beurre  | Pomelos                           |          | Fenouil sauce gribiche  | Salade soissonnaise (haricots blancs) |
| Salade de lentilles à l'échalote                    | Feuilleté dubarry                 |          | Jambon et cornichon   | Salade coleslaw                       |
| Salade verte BIO à la vinaigrette                   | Salade verte BIO à la vinaigrette |          | Salade verte BIO à la vinaigrette                                 | Sardines et citron                    |
| Violis BIO aux légumes sauce basilic (plat complet) | Sauté de porc au jus              |          | Merlu sauce citron  | Estouffade de bœuf BIO sauce paprika  |
| Crispidor à l'emmental                              | Fileté de poisson meunière        |          | Carbonara   | Boulettes de soja sauce paprika       |
| /   | Haricots beurre persillés         |          | Carottes et petits pois   | Frites                                |
| Brocolis persillés<br>Coquillettes                  | Polenta crémeuse                  |          | Penne rigate  | Poêlée minestrone                     |
| Assortiments de laitages BIO aromatisés             | Gouda                             |          | Fourme d'Ambert AOP   | Assortiments de laitages              |
| Mélusin   | Assortiments de laitages          |          | Assortiments de laitages  | Camembert                             |
| Fruit de saison BIO                                 | Gâteau financier                  |          | Fruit de saison BIO   | Purée de pommes BIO                   |
| Gaufre  | Salade de fruits frais            |          | Salade d'agrumes  | Tropézienne                           |
| Purée de pommes individuelle                        | Fruit de saison BIO               |          | Fromage blanc BIO de la laiterie Carrier et brisures de spéculoos | Fruit de saison BIO                   |

Suggestion Equilibre

La liste des allergènes est disponible sur demande au sein de l'établissement