

Sciences de la Vie et de la Terre

MIEUX COMPRENDRE SON ENVIRONNEMENT ET SA SANTÉ

1. Série de documentaires (Arte) « Il est temps » (pour tous les niveaux)

<https://educ.arte.tv/program/il-est-temps-effet-de-serre-par-florence-porcel>

Vous pouvez choisir le sujet que vous préférez parmi une liste de documentaires pour mieux comprendre les fondements scientifiques du climat et les conséquences du réchauffement climatique. Cela permet d'alléger l'éco-anxiété et de mieux agir en société.

2. « Creating healthy new habits » (bon niveau d'anglais)

https://www.facinghistory.org/sites/default/files/2023-09/Student_Activities_Creating_Healthy_News_Habits.pdf

Comment se déconnecter des réseaux sociaux, des informations en continu et comment retrouver une bonne santé mentale ?

LIVRES et EXPOSITION

1

L'ODYSÉE DES GÈNES

Évelyne Heyer

Les gènes sont une fascinante machine à remonter le temps depuis que nous savons faire "parler" non seulement l'ADN des Sapiens actuels, mais aussi celui de nos lointains ancêtres. Au gré des migrations et des mélanges, vous suivrez les juifs de Boukhara et les armées de Gengis Khan. Vous embarquerez avec les esclaves africains depuis leurs pays d'origine, que révèlent les tests génétiques.

2

LA GRANDE HISTOIRE DU CLIMAT

Lucas Pacotte et Clothilde Chamussy

Depuis 3 millions d'années, la Terre a connu de nombreux changements climatiques. Chaque fois, la géographie, la faune et la flore ont évolué, le monde s'est transformé, et les humains se sont adaptés.

3

ÉPIDÉMIES, PRENDRE SOIN DU VIVANT

Musée des Confluences

<https://www.museedesconfluences.fr/fr/expositions/expositions-temporaires/epidemies>